

BIENVENUE
AU

CHALET

Roger LARIVE

CHAMROUSSE



167 RUE DES ESSENDOLLES LIEU-DIT « LA BÉRANGÈRE »
38410 CHAMROUSSE



activités
sociales
de l'énergie

SOMMAIRE

LE CHALET.....	4
INVENTAIRE.....	6
LA STATION.....	8
BON PLAN.....	11
BON À SAVOIR.....	12
INFORMATIONS UTILES.....	14

ÉDITO



Le bassin Grenoblois est entouré de trois grands massifs tous aussi beaux : le massif du Vercors, la Chartreuse et la chaîne de Belledonne.

La CMCAS DPR possède deux chalets sur la commune de Chamrousse en plein cœur de Belledonne.

Vous avez pris connaissance des lieux pour votre séjour à la montagne, avant de vous adonner aux balades, skis, raquettes, VTT, etc. Je vous invite à découvrir ou redécouvrir la station de Chamrousse, fierté des Grenoblois.es, à 3/4h du centre-ville, ses pistes, ses chemins de randonnées, ses activités et animations.

La CMCAS Dauphiné Pays de Rhône se fait une joie de vous accueillir dans les meilleures conditions.

Beaucoup de travaux de rénovation ont été effectués dans nos chalets pour que vous vous sentiez comme chez vous. Vos suggestions en fin de séjour nous seront d'une grande aide pour améliorer nos installations.

Notre patrimoine contribue, dans la station de ski, au maintien d'un tourisme social face au tourisme marchand. En toute modestie, nous confortons cette place de choix, aux côtés des autres établissements gérés par nos organismes sociaux, dont la CCAS.

Notre CMCAS préserve et améliore au quotidien l'ensemble des institutions de son territoire, qui se compose de :

- Un centre de loisirs sur la commune de Pont de Claix à proximité de Grenoble.
- Un centre de loisirs sur la commune d'Estrablin à proximité de Vienne.
- Un centre de loisirs proche de la centrale de St Alban
- Trois hébergements sur la commune de Chamrousse
 - Le chalet Pierre Odobez d'une capacité de 8 personnes
 - Le chalet Larive d'une capacité de 15 personnes
 - D'un studio accolé au chalet Larive d'une capacité de 4 personnes

Ces biens sont à la disposition de tous les bénéficiaires de la CMCAS DPR et des autres CMCAS. Ils sont accessibles toute l'année : les activités en montagne ayant tout leur charme l'hiver mais aussi en intersaison, une autre façon de découvrir la montagne.

Alors c'est parti pour un séjour au grand air avec vue sur le bassin Grenoblois, pour s'en mettre plein les yeux et profiter de la beauté de notre région et de ses différents massifs.

Je vous souhaite, avec l'ensemble des élus .e.s de la CMCAS Dauphiné Pays de Rhône, un agréable séjour et à très bientôt dans les activités de la CMCAS, des SLVie et commissions.

Pascal RIONDET

Président de la CMCAS Dauphiné Pays de Rhône

LE CHALET

Bienvenue chez vous !



Le chalet comprend trois niveaux :

- Au rez-de-chaussée se trouvent les communs (une salle hors sacs avec tables et chaises, une cuisine, des sanitaires) permettant d'accueillir « à la journée» une population maximale de 49 personnes. La cuisine est équipée de six plaques électriques, d'un frigo, d'un four micro-ondes, d'un four, de vaisselle et de couverts.
- A l'étage, un dortoir équipé de 15 couchages (dont 12 superposés) qui permet d'accueillir en nuitée un maximum de 15 personnes.
- Au sous-sol, le chalet dispose d'espaces communs, dont un baby-foot, une table de ping-pong (pensez à prendre votre matériel) et d'un local à skis.

Pour des raisons sanitaires compréhensibles par tous, nos amis les bêtes ne sont pas acceptés dans le chalet.

Pensez à déneiger l'accès du chalet et les escaliers à chaque chute de neige (pelle et sel au sous-sol).

Arrivée

- Les clefs du chalet sont à retirer à l'AGENCE CÔTE (située au Centre Commercial de ROCHE BÉRANGER au 478 avenue du Père Tasse à Chamrousse).

Vous devrez être munis de la facture acquittée délivrée par la CMCAS.

- Faire l'inventaire (contacter l'agence si un élément est manquant, pour un remplacement rapide)



Départ

- Laisser le chalet en bon état de propreté (nettoyage intérieur sols et surfaces et dépoussiérage général)
- Déposer les poubelles dans les abris extérieurs en respectant le tri des déchets (les containers se trouvent devant les services Techniques à 150m à droite en sortant du chalet)
- Remplir la fiche d'appréciation *
- Rapporter les clefs à l'agence

**Fiche remise avec le courrier d'affectation devant être adressée à la CMCAS en fin de séjour. Votre chèque de caution vous sera restitué dans les 15 jours suivant l'affectation si aucun problème n'est détecté.*



Un souci ? Contactez l'agence Côte !

Ouverte du lundi au samedi
de 9h à 12h et de 14h à 18h

04 76 89 95 12 - 06 03 09 30 32

INVENTAIRE

Si un objet recensé dans l'inventaire est manquant, n'hésitez pas à contacter l'agence afin qu'elle puisse le remplacer dans les meilleurs délais.

MATÉRIEL CUISINE

12 grandes tasses
23 bols
36 sous tasses
18 tasses à café
2 théières
8 ramequins
9 petits bols
43 verres
9 petites carafes
1 pot à eau verre
5 pots à eau inox
50 assiettes creuses
40 assiettes plates
47 assiettes à dessert
8 saladiers en plastique et pyrex
4 plats longs pyrex
2essoreuses
3 saladiers inox
4 plats à four inox
5 plats service inox
3 saladiers inox
3 plats à tarte
2 moules à gâteaux métal
6 panières à pain
4 planches à découper
6 range couverts inox
3essoreuses à salade
4 dessous de plat céramique
5 dessous de plat liège
5 passoires
2 entonnoirs
8 cuillères en bois
1 plongeur soupe et 3 accessoires
2 fouets
2 verres doseurs
1 presse agrumes
1 couvert à salade
5 râpes
1 pelle à tarte
2 fourchettes à viande
8 louches
1 écumoire
41 cuillères à soupe
45 fourchettes
24 petites cuillères
36 couteaux « classique »
4 couteaux à beurre
1 couteau fromage
1 couteau cuisine
1 bloc bois de 5 couteaux cuisine
5 ouvre boîtes « sardines »
1 table
Chaises de jardin

2 tire bouchons
2 casse noix
2 économiseurs
3 décapsuleurs
1 ouvre boîte
1 couteau huîtres
1 cafetière « manuelle »
1 bouilloire électrique
1 cafetière avec filtre
9 poêles
1 poêle à crêpes
1 crêpière
2 cocottes minutes complètes
15 casseroles
8 faitouts
9 couvercles
2 égouttoirs vaisselle
2 appareils à fondue
2 appareils raclette
3 rallonges électriques
1 multiprise
1 frigo congélateur
1 frigo
1 four

1 micro-ondes

SANITAIRES

2 douches
2 WC
2 poubelles WC
1 aspirateur
1 sèche cheveux

SALLE DE JEUX

1 table de ping pong
1 baby foot
Jeux de société

DORTOIR

15 lits 90cm
Couettes
Oreillers
1 lit bébé
1 réhausseur bébé

Le linge n'est pas fourni !

Il faut amener ses draps, taies, housses de couette, duvet, ainsi que les serviettes de toilette et les torchons de cuisine. Prévoir également les produits d'entretien et le papier WC.

LA STATION DE CHAMROUSSE



© Ludovic Charliet

La station de Chamrousse vous accueille !

Située sur le massif de Belledonne, à seulement 30 km de Grenoble, la station s'étend sur trois niveaux : Chamrousse 1650, Chamrousse 1700 et Chamrousse 1750, reliés par les pistes et les sentiers forestiers, pour un point culminant, la Croix de Chamrousse, à 2 250 mètres d'altitude.

Les sports d'hiver sont une tradition à Chamrousse, où les premières descentes à ski remontent à 1878. En 1968, six épreuves des Jeux Olympiques de Grenoble se sont déroulées sur ces pistes en descente, slalom géant et slalom spécial. Aujourd'hui, 90 km de pistes attendent les amateurs de ski alpin et 40 km de ski nordique.

Mais Chamrousse, c'est aussi l'été ! La montagne permet de prendre un grand bol d'air pur et d'échapper à la canicule avec des événements et activités de plein air pour tous les goûts et tous les budgets.

OFFICE DE TOURISME

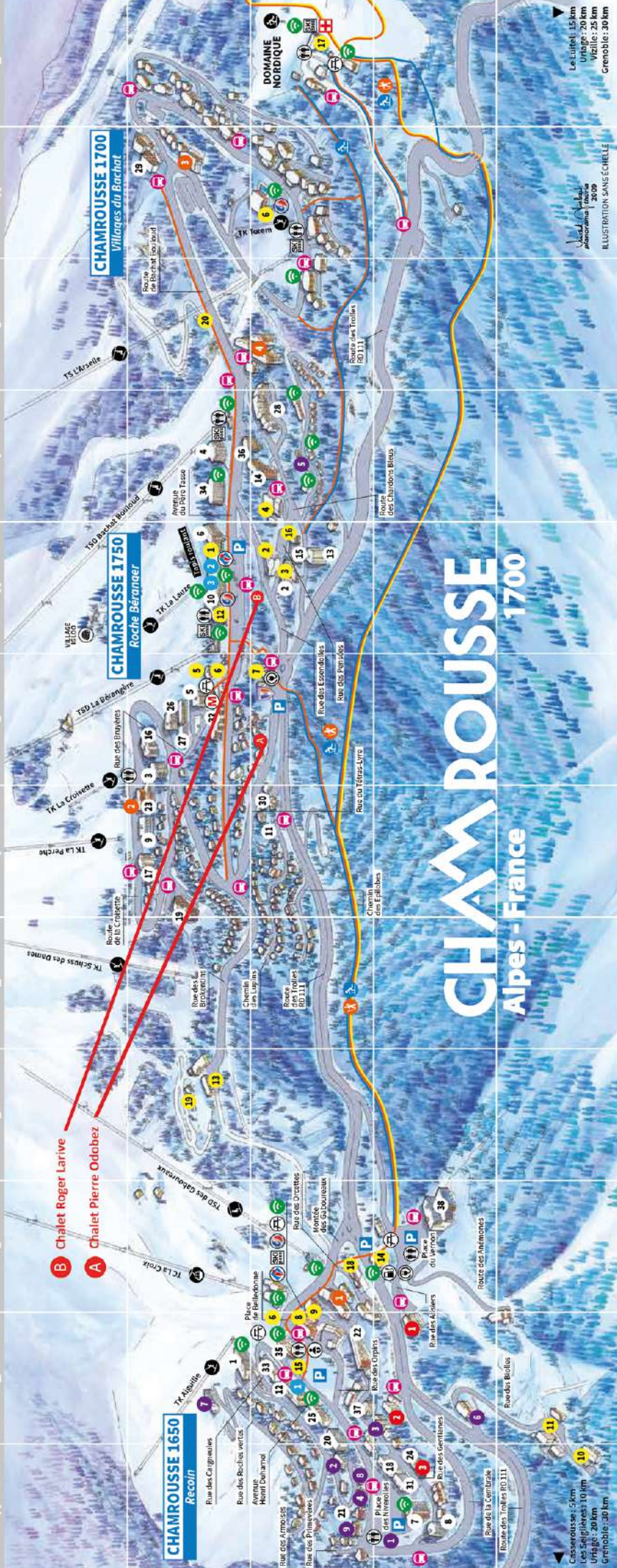
Chamrousse 1650

42 place de Belledonne
38410 Chamrousse
+33 (0)4 76 89 92 65
info@chamrousse.com
www.chamrousse.com

Chamrousse 1750

478 avenue du Père Tasse

PLAN STATION HIVER WINTER RESORT MAP



- ### LÉGENDE KEY
- Office de Tourisme
Tourist Office
 - Vente forfaits
Ski pass, cable permit
 - École du ski français
French ski school
 - Points d'accès WIFI
WiFi hotspots
 - Toilettes publiques
Public restrooms
 - Arrêt navette gratuite
Shuttle stop
 - Parking
Par-Ming area
 - Station essence
 petrol station
 - Borne de recharge voiture
Car charging station
 - Police municipale
Police station
 - Poste de secours
Rescue station

- ### SERVICES SERVICES
- Cabinier médical
Medical center
 - Table de pique-nique
Picnic table
 - Point change bébé
Baby changing point
 - Piste de ski nordique
 Nordic skiing
 - Liaison piédomène
Foot path
 - Accès lugas
Staged access
 - Téléski
Tourist
 - Télécabine
Chairlift
 - Gondola
 - Office de Tourisme
Tourist Office
 - Galeries commerciales
Shopping center
 - Distributeur cash dispenser
ATM
 - Église Church
 - Complexe sportif
Sports center
 - École Arène Tâsse School
 - Halle-garçerie Nursery
 - Club Plou Plou
Amis(garten)
 - Mairie Town hall
 - Police municipale Police
 - Pompiers Firemen
 - DDE Equipement direction
 - Régie Remontées mécaniques
Ski lift administration

- ### AGENCES IMMOBILIÈRES
- REAL ESTATE AGENCIES
- B3 Chastagnol Immobilier
 - H2 Agence Côté
 - H2 Laurence Immobilier
- ### RÉSIDENCES
- C3 Balcans de Recoill (les)
 - F2 Béringère (la)
 - K2 Villages du Bachat (les)
 - J3 Éclin des Neiges (l')
- ### HÔTELS, CHAMBRES D'HÔTES
- HOTELS, GUEST-HOUSES
- B4 Auberge de Jeunesse
 - B4 Auberge du Virage
 - A4 Étape de Famboué (l')

- ### AGENCES IMMOBILIÈRES
- REAL ESTATE AGENCIES
- B3 Chastagnol Immobilier
 - H2 Agence Côté
 - H2 Laurence Immobilier
- ### RÉSIDENCES
- C3 Balcans de Recoill (les)
 - F2 Béringère (la)
 - K2 Villages du Bachat (les)
 - J3 Éclin des Neiges (l')
- ### HÔTELS, CHAMBRES D'HÔTES
- HOTELS, GUEST-HOUSES
- B4 Auberge de Jeunesse
 - B4 Auberge du Virage
 - A4 Étape de Famboué (l')

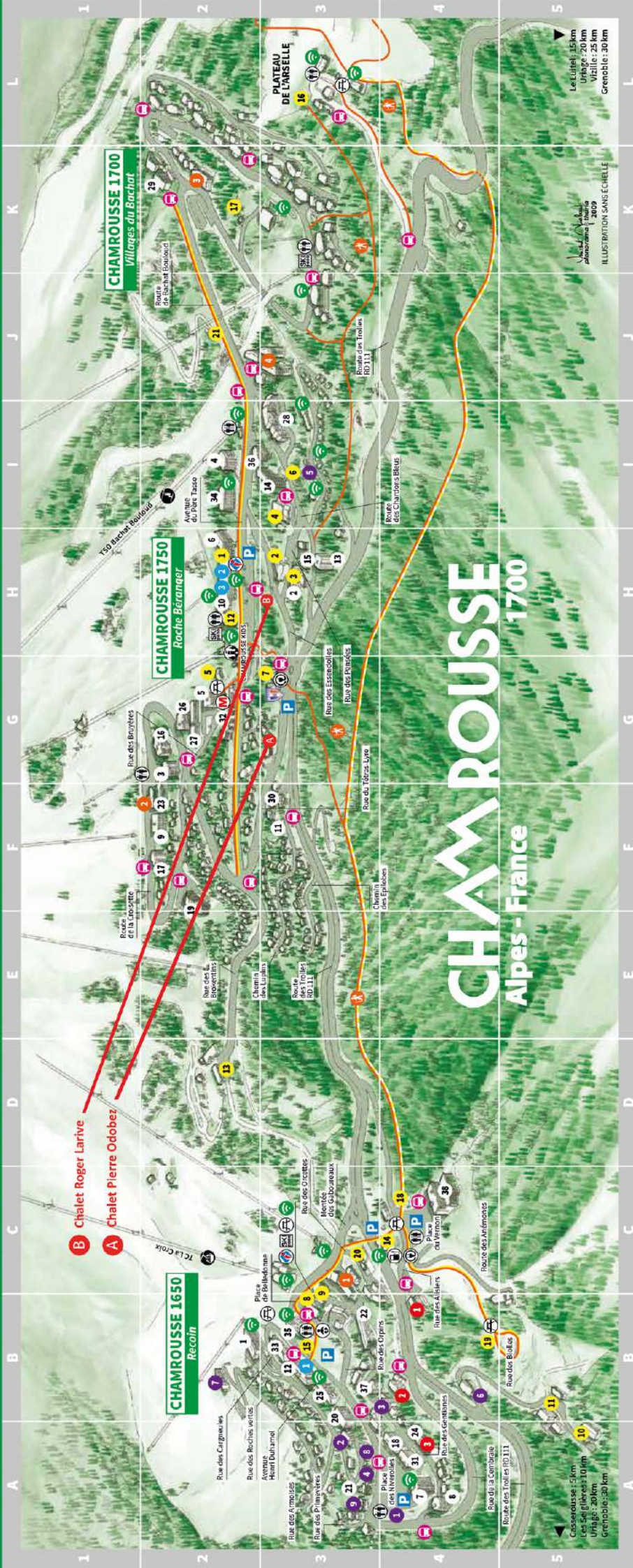
- ### HÉBERGEMENTS DIVERS
- OTHER ACCOMMODATION
- A4 Aire de camping-car
Camping van area
 - A3 Belledonne (le)
 - B4 Blanchon SCI (le)
 - A3 Chalets des Alpes (le)
 - A3 Aire de camping-car sur réservation
Camping van area on reservation
 - B4 Champs-Rouisse (le)
 - B2 Chazelet (le)
 - A3 Cristal de neige (le)
 - A3 Refuge (le)

- G2 Arolles (les)
- I2 Arselles (l')
- G2 Aubanes (les)
- H2 Bellevue (le)
- A4 Cap 2000
- A4 Carina (le)
- F2 Carlines (les)
- H2 Centre commercial/Olympic
- I3 Chalets de Belledonne (les)
- H3 Chamois (les)
- H3 Chardons bleus (les)
- I3 Claret (le)
- H3 Crocus (les)
- G2 Croisette (la)
- F2 Cytisus (les)
- A4 Dauphins (les)
- F2 Edelweiss (l')
- B3 Étaflou (l')
- A3 Floccans (les)
- B3 Gentianes (les)
- F2 Grive (la)
- A4 Hippocampe (l')
- B3 Jonquilles (les)
- A4 La Motte (le)
- G2 Malottes (les)
- I3 Marmottes (les)
- K2 Martinets (les)
- F3 Mazot (le)
- H3 Mirador (le)
- I3 Mirel (le)
- B3 Myrtilles (les)
- J2 Panoramic (le)
- B3 Résidence (la)
- A4 Taillefer (le)
- B3 Vans (les)
- C4 Vernon (le)

Le Liftail, 15 km
Uriège, 20 km
Vizille, 25 km
Grenoble, 30 km

ILLUSTRATION SANS ÉCHELLE

PLAN STATION ÉTÉ SUMMER RESORT MAP



AGENCES IMMOBILIÈRES

REAL ESTATE AGENCIES

- 1 B3 Chastagnol Immobilier
- 2 H2 Agence Côté
- 3 H2 Laurence Immobilier

RÉSIDENCES

RESIDENCES

- 1 C3 Balcons de Recain (les)
- 2 F2 Béranne (la)
- 3 K2 Villages du Bachat (les)
- 4 J3 Écrin des Neiges (l')

HÔTELS, CHAMBRES D'HÔTES

HOTELS, GUEST HOUSES

- 1 B4 Auberge de Jeunesse
- 2 B4 Auberge du Virage
- 3 A4 Étape de l'arête (l')

AGENCES DIVERSES

OTHER ACCOMMODATION

- 1 A4 Aire de camping-car
- 2 A3 Belledonne (le)
- 3 B4 Blanchon SCI (la)
- 4 A3 Chalet des Alpes (le)
- 5 I3 Aire de camping-car sur réservation
- 6 B4 Champs-Rousses (le)
- 7 B2 Chazelet (le)
- 8 A3 Cristal de neige (le)
- 9 A3 Refuge (le)

NUMÉRIQUES UTILES

USEFUL PHONE NUMBERS

- +33 (0) 4 76 89 92 65 Office de Tourisme / Tourist Office
- +33 (0) 4 76 89 09 09 Régie de Remontées Mécaniques / Ski lift administration
- +33 (0) 4 76 89 94 68 Cabinet médical / Medical center
- 17 Gendarmerie / Police station
- 18 Pompiers / Firemen
- 112 Secours en montagne / Mountain rescue

SERVICES

SERVICES

- 1 H2 Office de Tourisme / Tourist Office
- 2 H2 Galerie commerciale / Shopping center
- 3 H2 Distributeur cash / Cash dispenser
- 4 H3 Église / Church
- 5 H3 Complexe sportif / Sports center
- 6 H3 École Arène Tasse / School
- 7 H3 Espace multi-sports / Multi-sports area
- 8 H3 Mairie / Town hall
- 9 H3 Pompiers / Firemen
- 10 H3 Régie remontées mécaniques / Ski lift administration
- 11 H3 Salle polyvalente / Community hall
- 12 Distributeur cash / Cash dispenser

SERVICES

SERVICES

- 10 A5 Alpes Club / Alps Club
- 11 B5 Poste 27-BIM / Military mountain station
- 12 H2 Cinéma / Cinema
- 13 H2 Bibliothèque / Library
- 14 H2 Bureau des Guides / Mountain guides
- 15 D2 Services techniques / Municipal services
- 16 C4 Station service / Petrol station
- 17 B3 Salon des voyageurs / Travelers lounge
- 18 L3 Centre équestre / Horse Club
- 19 K2 Parcours aventure / Adventure course in the trees
- 20 C4 Skate Park / Skate park
- 21 Arboretum / Arboretum

Point change hébé

Easy changing point

- Liaison piétonne / Foot path
- Accès poussettes / Strollers access
- Accès poussettes 4x4 / Off-road strollers access
- Télé-répage / Chairlift
- Télécabine / Gondola

Office de Tourisme

Tourist Office

- Vente forfaits VT / Vélos / Press sale point
- Points d'accès WiFi / WiFi hotspots
- Toilettes publiques / Public restrooms
- Arrêt navette gratuite / Shuttle stop
- Parking / Parking area
- Station essence / Petrol station
- Borne de recharge voiture / Car-charging station
- Police municipale / Police station
- Cabinet médical / Medical center
- Table de pique-nique / Picnic table

Le Lugeil : 15 km
 Urbsge : 20 km
 Vizille : 25 km
 Grenoble : 30 km

ILLUSTRATION : THIERRY ADRIANO / 2009
 ILLUSTRATION SANS ÉCHELLE

BON PLAN



AVEC OPTION MONT'PASS

- Skiez à prix réduit dans 140 stations
- Soyez couverts par une assurance Macif (secours, recherche, rapatriement...)

Office de tourisme

- École de ski
- Navettes ski
- Location de skis : si réservation anticipée, réductions avantageuses sur internet (ex : Sport 2000 Sgambato)

Cours de ski à la Béragère

ESF Chamrousse - 480 Avenue du Père Tasse 38410 Chamrousse

Tel : 04 76 89 94 25

Ne vous privez plus de skier ! Confiez votre petit à la garderie «Les Marmots» et profitez de votre journée de ski en toute sérénité !

Tél : 04 76 89 96 14

BON À SAVOIR

Un restaurant vous a plu ? N'hésitez pas à laisser sa carte dans le chalet !

MARCHÉ



© Chamrousse

Chaque mardi, pendant la saison touristique, en face de l'école de ski pour enfants

Ouverte du lundi au samedi
(+ le dimanche de décembre à avril)

Adresse : 442 Avenue du Père Tassé, Roche Béranger 38410 Chamrousse

Téléphone : 04 76 89 96 67

PHARMACIE



© Joël Vauche

CABINET MÉDICAL



© Google Map

Adresse :

716 Avenue du Père Tassé,
Roche Béranger 38410 Chamrousse

Téléphone : 04 76 89 94 68

BOULANGERIE



© Freepik

Ouverte tous les jours de décembre à avril et de juillet à août

Adresse :
Boulangerie Festival
480 Avenue du Père Tassé

Ouverte tous les jours de l'année sauf du 29 avril au 1 juillet

Adresse : Petit Casino
706 Avenue du Père Tassé

Ouverte tous les jours de décembre à avril et de juin à septembre

Adresse : Sherpa 390
Avenue du Père Tassé

SUPÉRETTES



© Christophe Borel

REMONTÉES MÉCANIQUES



© pxhere

Horaires d'ouverture :

Chamrousse 1650/1750 - ski de piste

Tous les jours de 9h à 16h15
(de début décembre à fin avril)
et le samedi jusqu'à 18h
(sauf début décembre)

Chamrousse 1700 - ski de piste

Tous les jours de 9h à 16h15
(de fin décembre à fin avril)
et uniquement les samedis
et dimanches de 8h45 à 16h

Chamrousse 1600 - ski de fond

Tous les jours de 8h45 à 16h
(de décembre à avril)

INFORMATIONS UTILES

RÉGIE DES REMONTÉES MÉCANIQUES

62 place de Belledonne
38410 Chamrousse
04 76 59 09 09
administration@chamrousse.com
www.ski.chamrousse.com

MAIRIE

35 place des Trolles
38410 Chamrousse
04 76 89 90 21
mairie@chamrousse.com
www.mairiechamrousse.com
Ouverte toute l'année, le lundi,
mardi, jeudi et vendredi
de 8h30 à 12h

AGENCE POSTALE

480 avenue du Père Tasse
38410 Chamrousse
04 76 89 96 30

MÉTÉO

MÉTÉO FRANCE ISÈRE
08 99 71 02 38
www.meteofrance.com

MÉTÉO CHAMROUSSE
www.meteo-chamrousse.com

SERVICES DE SECOURS

Pompiers : 18

Gendarmerie : 17

Samu : 15

Secours en montagne : 112

GENDARMERIE

195 rue des Chardons Bleus
38410 Chamrousse
04 76 89 95 49

POLICE MUNICIPALE

35 place des Trolles
38410 Chamrousse
04 76 89 99 43
06 08 03 93 01
policemunicipale@chamrousse.com

SÉCURITÉ DES PISTES

04 76 59 09 12

ALPINE PARK

62 place de Belledonne

NORDIC PARK

Plateau de l'Arselle

L'AGENCE CÔTE

04 76 89 95 12 - 06 03 09 30 32
Ouverte du lundi au samedi
de 9h à 12h et de 14h à 18h

AUTRES SERVICES

Ménage en cours de séjour : 45 €/h TTC

Location linge 1 semaine :

- Draps + taies : 12 € la paire de petits
draps / 15 € la paire de grands draps

- Serviette + draps bains : 8 €

- 2 torchons : 4 €

Location lit bébé : 15 €/semaine

Location TV : 45 €

CMCAS DAUPHINÉ PAYS DE RHÔNE

7 rue Antoine Polotti 38024 Grenoble
04 75 78 15 00
Ouvert du lundi au jeudi de 9h30 à 12h00
et de 14h00 à 16h00



LE CHALET ROGER LARIVE

C'est à la fin de l'année 1980 qu'il a été mis en service. Le nom du chalet rend hommage à Roger Larive, administrateur, vice-président et président d'Énergie Sport, disparu prématurément en 1984. Des travaux récents d'aménagement et d'entretien effectués par l'équipe de maintenance de la CCAS et les grands-parents bricoleurs rendront les séjours de nos bénéficiaires plus agréables !



Partagez vos souvenirs de vacances
avec les Activités Sociales sur la page
Facebook de la CMCAS « **CMCAS DPR** »