

SÉJOURS EN RÉGION RHÔNE-ALPES

4-11
ans
Colos nationales
dès 11 ans
ccas.fr



COL S AUTOMNE 2024

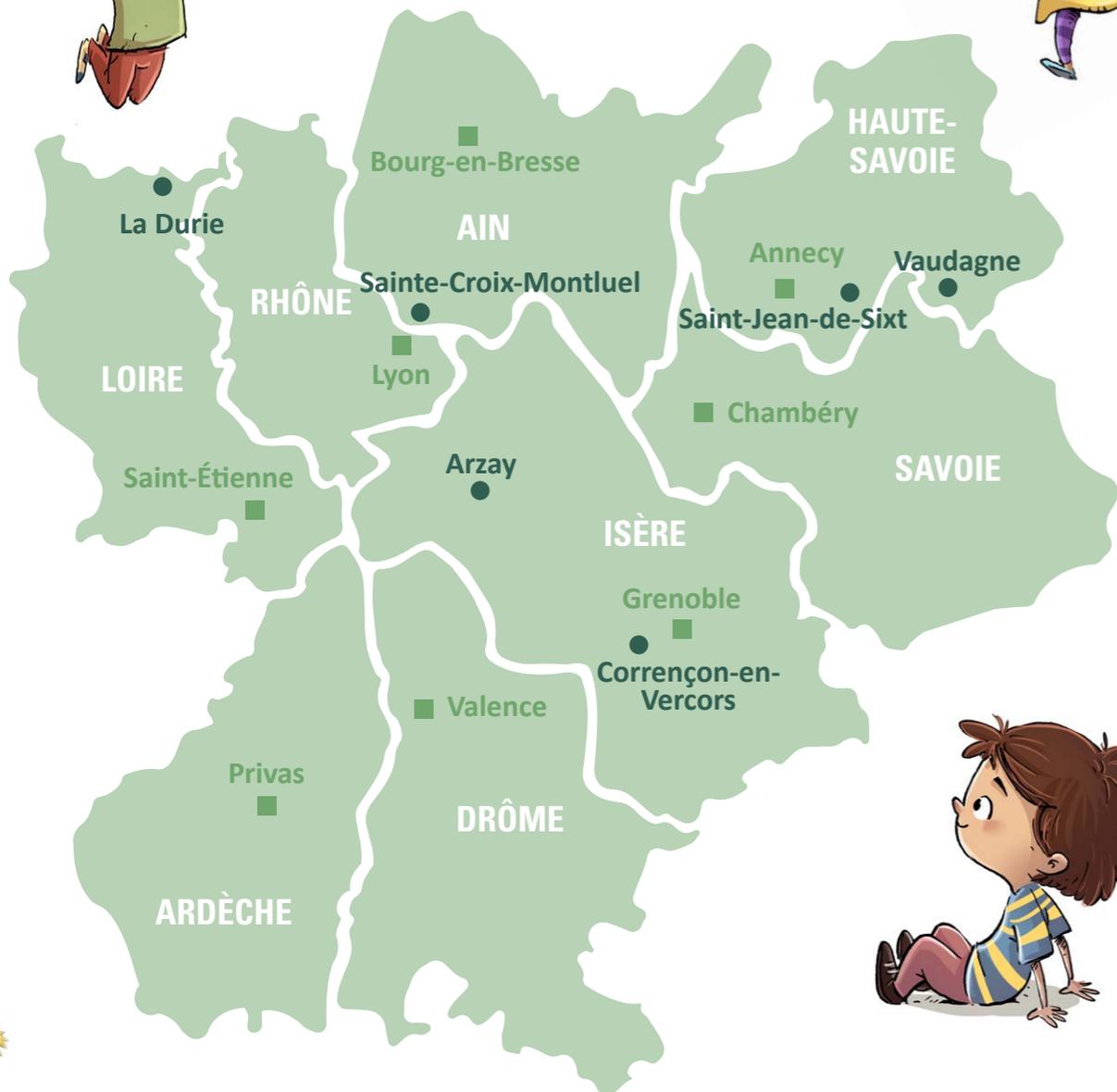
INSCRIPTIONS jusqu'au 21 août

activités
sociales
de l'énergie



Commissariat général à l'égalité territoriale
Sous la tutelle du Ministère des Solidarités
et de la Prévoyance Sociale
100 rue de la République
69600 VILLEURBANNE
www.ccas.fr

Carte & adresses des centres



VOTRE ENFANT SERA AFFECTÉ SUR L'UN DE CES CENTRES. VOUS CONNAÎTREZ LE LIEU DÉFINITIF À LA RÉCEPTION DE L'AVIS D'AFFECTATION. RENDEZ-VOUS SUR VOS SITES DE CMCAS POUR EN SAVOIR PLUS !

ARZAY

Village vacances CCAS
Chemin des vignes
38260 Porte-des-Bonnevaux
Tél : 04 74 54 28 11

CORRENÇON-EN-VERCORS

Village vacances «Les Rambins»
38250 CORRENÇON-EN-VERCORS
Tél : 04 76 95 83 05

LA DURIE

Village vacances CCAS
«Château de la Durie»
42750 SAINT-DENIS-DE-CABANNE
Tél : 04 77 60 05 60

SAINTE-CROIX-MONTLUEL

SCI Domaine de Sainte-Croix
Chemin du château
01120 Sainte-Croix
Tél : 04 78 06 65 40

SAINT-JEAN-DE-SIXT

Village vacances CCAS
«Le Crêt»
74450 Saint-Jean-de-Sixt
Tél : 04 50 63 21 77

VAUDAGNE

Village vacances CCAS
3341 Rte de Vaudagne
74310 Les Houches
Tél : 04 50 47 21 06

ÉDITO

Chers parents,

Vous avez dans les mains le catalogue des colos de proximité des vacances d'automne 2024. Au fil des pages, vous découvrirez des séjours que nous espérons riches en explorations, en apprentissages et en émotions.

L'engagement des Activités Sociales de l'Énergie pour proposer des expériences inoubliables aux enfants et aux adolescents reste inébranlable. Nos colos sont conçues pour encourager la curiosité, développer l'autonomie et favoriser la socialisation.

La colo est une opportunité unique pour les jeunes de se détacher de leur quotidien, de tisser de nouvelles amitiés et de revenir avec des souvenirs impérissables. Chaque séjour est une aventure qui contribue à la construction de l'identité et de la confiance en soi de vos enfants.

Une semaine vous paraît longue pour un premier départ ?

Les séjours de 4 jours existent pour effectuer le premier pas, entre 4 et 11 ans.

Votre enfant souhaite partir avec un copain, copine des IEG ?

La demande de jumelage est possible de 6 à 17 ans.

Vous n'avez plus qu'à choisir avec votre enfant, sportif, aventurier, artiste, cuisinier, etc. Tout le monde trouvera sa place !

Bonnes vacances à tous, lancez-vous !

Les présidents de vos CMCAS

Frédéric Charvet,

*Président de la CMCAS Pays de Savoie,
Au nom des présidents des CMCAS de la région Rhône-Alpes*

Simon LOISEAU

Président de la CMCAS Loire

Frédéric CHARVET

Président de la CMCAS Pays de Savoie

Déborah MORA

Présidente de la CMCAS Bourg-en-Bresse

Pascal RIONDET

Président de la CMCAS Dauphiné Pays de Rhône

Salvador CARINENA

Président de la CMCAS Valence

Axel DEBUS

Président de la CAS Lyon





Vos enfants ont besoin de vous !

Les accompagnateurs sont des agents des IEG.

Chers parents actifs et inactifs, les CMCAS rencontrent malheureusement de plus en plus de difficultés à mobiliser des convoyeurs. N'oubliez pas que si vous êtes agent actif, vous pouvez bénéficier d'un détachement pour ces journées ! Il vous suffit d'en faire la demande auprès de votre CMCAS. Quant à vos conjoint.es et enfants majeurs, ils ont également la possibilité d'accompagner les enfants

en colonie. Les frais de repas et d'hébergement sont évidemment pris en charge. Votre rôle en tant qu'accompagnateur est essentiel pour assurer le bon déroulement de la colonie. Le voyage fait partie intégrante du séjour et, en tant que convoyeur, vous participez ainsi pleinement au succès des colos de vos enfants ! Votre CMCAS se tient à disposition pour plus d'informations.

Les colos de proximité, idéales pour un 1^{er} départ !

Dans la région Rhône-Alpes, près de chez vous, les CMCAS organisent des séjours pour les enfants, dès l'âge de 4 ans. Ces séjours, dits « de proximité », sont conçus pour favoriser les premiers départs car ils présentent plusieurs avantages : **des séjours courts, à partir de 4 jours pour les plus petits**,  à proximité du lieu de résidence et proposant des activités tournées vers l'éveil, l'autonomie et l'initiation.



JE VOUDRAIS ALLER EN COLO...

Viens, on t'attend ! Toute une équipe d'animateurs est là pour te faire passer de superbes vacances. Ils organisent les journées et préparent des activités. Tu peux choisir et aussi en proposer avec tes idées. Les animateurs t'aideront à réaliser tes projets en toute sécurité. Et tu vas te faire plein de nouveaux copains et copines !

ET SI JE VEUX PARTIR AVEC UN AMI ?

Le jumelage est désormais possible dès 6 ans avec un copain ou une copine des IEG ! Renseigne-le sur la fiche d'inscription.



... MAIS JE NE SAIS PAS COMMENT ÇA SE PASSE...

Rassure-toi ! Rien n'est imposé, à part les règles de vie en collectivité, qui seront définies à ton arrivée : horaires de repas, moments de toilette, respect de soi et des copains. Tu ne seras jamais seul, il y aura toujours un adulte pour t'écouter, te consoler, t'aider... Tu peux emmener ton doudou pour te rassurer. Tes parents auront régulièrement de tes nouvelles grâce au blog « [regardemonséjour](#) », sur lequel les animateurs et toi, si tu le souhaites, mettez quelques photos de vos journées bien remplies.



... CAR JE NE SUIS JAMAIS PARTI !

De vraies vacances à ton rythme ! Le séjour se déroule selon le rythme de vie de chacun. Si tu dors, on ne te réveillera pas ; si tu n'as plus faim, on ne te forcera pas à finir ton repas ; les activités ne sont pas imposées et sont adaptées à ton âge.

Alors tu as envie de nous rejoindre ?

Feuillette vite ce catalogue pour trouver le séjour qui te fait envie.

Pour toutes questions, votre CMCAS est à votre écoute.

Truc, bidule et création

C'est le moment de patouiller avec tes mains et tes pieds...

Jeux de peinture pour commencer, jeux de construction pour continuer et des histoires pour terminer la journée. Apporte ton doudou et ses plus belles histoires qu'il a à nous raconter.

THÉMATIQUE	DATES	SESSION	CODE ACTIVITÉ	CENTRES POSSIBLES*
TRUC, BIDULE ET CRÉATION	20 au 26 octobre 7 jours	13	5987	Arzay ou St-Jean-de-Sixt ou Ste-Croix-Montluel
	23 au 26 octobre 4 jours 	16	5980	
	27 octobre au 2 novembre 7 jours	20	5987	
	30 octobre au 2 novembre 4 jours 	21	5980	

*Vous connaîtrez le lieu définitif à la réception de l'avis d'affectation.



Les apprenti.e.s sorcier.ère.s

Rendez-vous sur le quai de la colo pour un séjour magique !

Un sort, un vœu, un zeste de magie, il en faut peu pour changer le cours de l'histoire. Dans ton grimoire tu trouveras potions, créatures et plantes étranges... Une occasion unique d'apprendre et grandir tout en découvrant un univers enchanteur.

À la bonne fourchette

« À la bonne fourchette » t'attend pour aiguïser tes 5 sens ! Met dans un grand saladier toutes tes idées, un peu d'imagination, de création et tous les ingrédients pour devenir un vrai petit marmiton. Prend ta spatule pour créer des merveilles, mélanger les saveurs et fabriquer les meilleures recettes.

L'odyssée des sportifs

Prêt pour un cocktail d'aventure ? Viens découvrir une tonne d'activités sportives !

Au rythme des rebonds, attrape le ballon ! Mets tes baskets et prends ta raquette ! Courir, lancer, trébucher rien ne t'arrêtera toi et ta bande de copains. Droit au but pour une colo 100% esprit d'équipe.

THÉMATIQUE	DATES	SESSION	CODE ACTIVITÉ	CENTRES POSSIBLES*
LES APPRENTI.E.S SORCIER.ÈRE.S	20 au 26 octobre 7 jours	13	5985	La Durie ou Vaudagne ou Corrençon
	23 au 26 octobre 4 jours	16	5978	
	27 octobre au 2 novembre 7 jours	20	5985	
	30 octobre au 2 novembre 4 jours	21	5978	
L'ODYSSÉE DES SPORTIFS	20 au 26 octobre 7 jours	13	5986	*Vous connaîtrez le lieu définitif à la réception de l'avis d'affectation.
	23 au 26 octobre 4 jours	16	5979	
À LA BONNE FOURCHETTE	20 au 26 octobre 7 jours	13	5984	
	23 au 26 octobre 4 jours	16	5977	

Univers BD Manga

Qu'est-ce qu'une BD, un manga ?

Sur le chemin de la BD et du manga, que de suspense ! Viens découvrir leurs histoires et les différentes techniques de dessin. Tu pourras créer des planches, accompagné d'un professionnel, réaliser une BD ou un Manga, faire passer un message personnel à travers une histoire dessinée.



Pompier-secouriste en action

Viens découvrir les héros de ton quotidien et pourquoi pas te mettre dans leur peau !

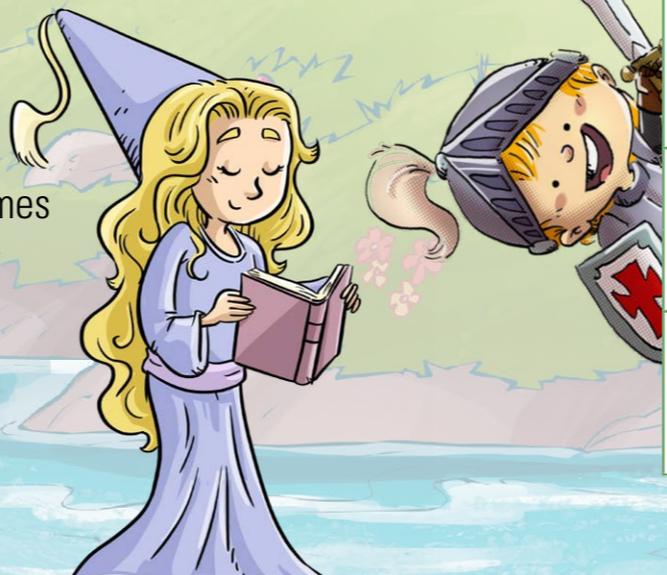
Mais qui sont ces Héros qui vous entourent ? À travers de multiples activités, tu pourras t'initier aux gestes de premier secours et découvrir leurs véhicules fantasmagoriques.



Voyage au Moyen-Âge

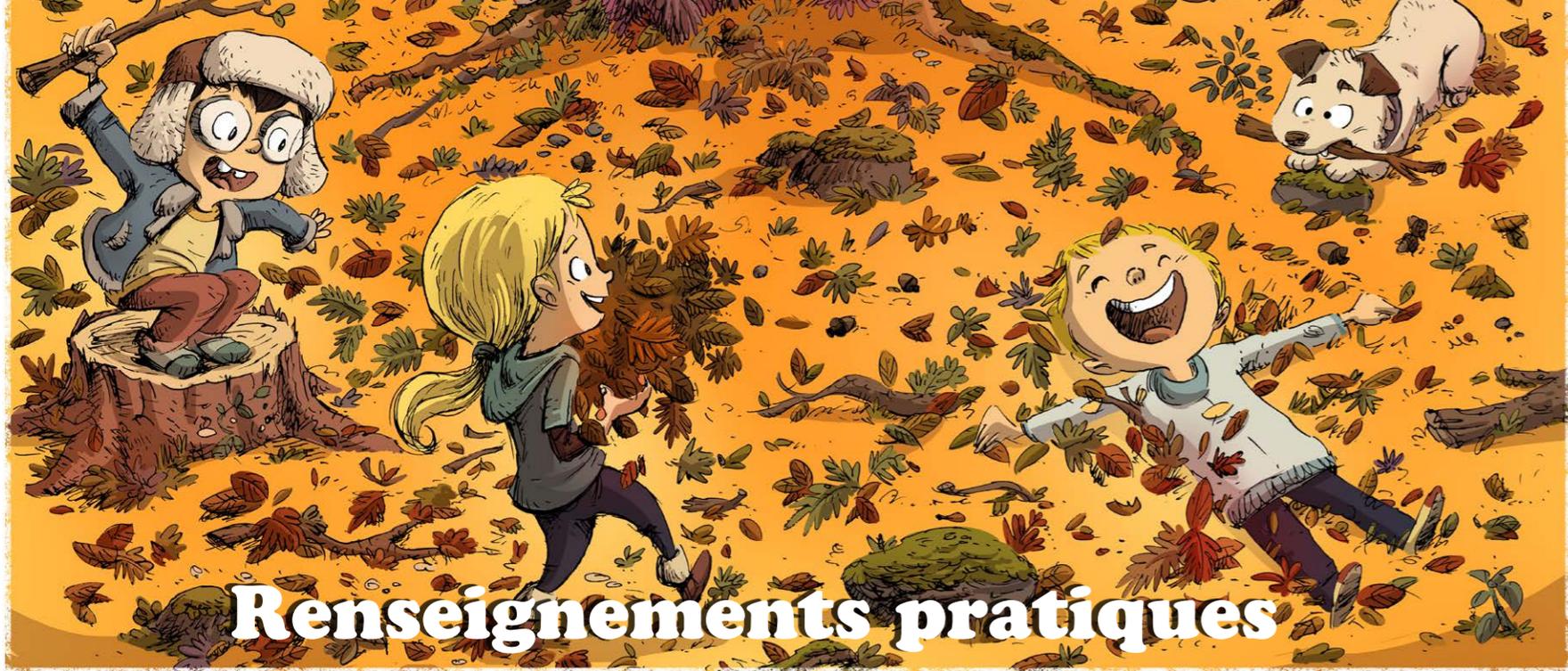
Veux-tu vivre à l'époque médiévale ?

Alors remonte le temps et pousse la porte du château fort, tu y découvriras la vie de cette époque. Tu pourras créer ton camp, tes costumes et t'immerger dans cette période historique en participant à de grands festins, des jeux traditionnels... À toi la vie trépidante du Moyen-Âge !



THÉMATIQUE	DATES	SESSION	CODE ACTIVITÉ	CENTRES POSSIBLES*
UNIVERS BD MANGA	20 au 26 octobre 7 jours	13	5989	La Durie ou St-Jean-de-Sixt ou Corrençon
	23 au 26 octobre 4 jours	16	5983	
	27 octobre au 2 novembre 7 jours	20	5989	
	30 octobre au 2 novembre 4 jours	21	5983	
VOYAGE AU MOYEN-ÂGE	20 au 26 octobre 7 jours	13	5990	*Vous connaîtrez le lieu définitif à la réception de l'avis d'affectation.
	23 au 26 octobre 4 jours	16	5982	
POMPIER-SECOURISTE EN ACTION	20 au 26 octobre 7 jours	13	5988	
	23 au 26 octobre 4 jours	16	5981	





Renseignements pratiques

ARRIVÉE ET RETOUR DES JEUNES

• Séjours 4-5 ans :

Les convoyages aller/retour sont de la responsabilité des parents. Ces séjours s'inscrivent dans la proximité géographique, l'accueil sur le centre se fera le matin et les départs auront lieu l'après-midi du dernier jour. Les horaires vous seront communiqués ultérieurement.

• Séjours 6-11 ans :

Les jeunes arriveront sur le centre de vacances en fin de matinée. Un déjeuner est prévu à leur arrivée. À l'issue du séjour, leur départ aura lieu après le déjeuner.

INSCRIPTIONS

Elles se dérouleront **jusqu'au 21 août**. Après cette date, les inscriptions pourront être acceptées dans la limite des places disponibles dans les séjours de la même tranche d'âge.

CARNET DE LIAISON

Il sera à faire valider auprès de votre CMCAS ou SLVie 15 jours après réception de votre avis d'affectation. Il comprend la fiche sanitaire, le trousseau de base et le droit d'utilisation de l'image de votre enfant à signer. La fiche sanitaire doit être scrupuleusement remplie et signée (vaccins obligatoires, autorisation parentale, éléments d'ordre médical).

CONVOYAGES

Les accompagnateurs sont des bénévoles, souvent parents d'enfants partant en centres de vacances. Les CMCAS sont en recherche permanente de personnes voulant bien consacrer un peu de leur temps aux Activités Sociales. Si vous désirez vous impliquer dans cet acte bénévole, vous pouvez vous renseigner auprès de votre SLVie ou CMCAS.

Attention : Pour tout départ anticipé, une demande argumentée doit être transmise auprès de votre président de CMCAS. Selon l'accord, un document vous sera remis pour vous permettre de récupérer l'enfant.

Les conditions générales sont identiques à celles des séjours nationaux CCAS : voir site internet ccas.fr.



ACCUEIL DE JEUNES À BESOIN PARTICULIER

Tous les séjours jeunes de la CCAS peuvent devenir « Pluriels ». Cela signifie qu'ils peuvent accueillir des jeunes ayant besoin d'une attention particulière, d'un accompagnement, d'une surveillance personnalisée et adaptée, ou encore, de soins paramédicaux : situation de handicap, allergies alimentaires, maladie chronique stabilisée (ex : diabète, épilepsie, intolérance au gluten)...

Ce dispositif permet à votre enfant d'être accueilli dans les meilleures conditions pour son séjour, l'équipe d'animation étant adaptée et sensibilisée à ses besoins spécifiques.

Renseignez-vous auprès de votre SLVie ou CMCAS qui vous mettra en contact avec l'Assistant Action Sanitaire et Sociale de votre CMCAS. Vous pourrez alors lui poser toutes vos questions et préparer ensemble la demande de vacances de votre enfant.

Le service en ligne intitulé

« **RegardeMonSéjour** »

vous permettra de retrouver la « lettre aux jeunes », premier contact entre le directeur du séjour et votre enfant, puis de prendre des nouvelles de votre enfant pendant la colo et de suivre les activités réalisées.

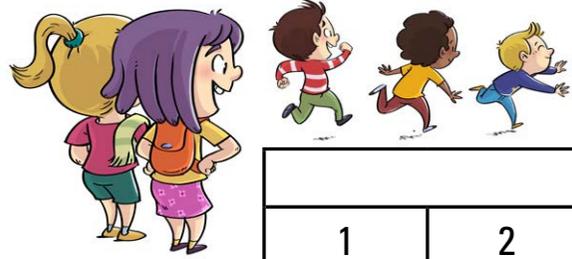
TROUSSEAU DE BASE



Ce trousseau vous est donné à titre indicatif. **Il est recommandé de l'adapter en fonction de la saison et de l'activité choisie par votre enfant.**

Nous vous conseillons de marquer le nom de votre enfant sur ses vêtements. Un sac de voyage ou une valise à roulettes est recommandé pour plus de praticité lors du transport de votre enfant.

- 2 pyjamas ou chemises de nuit
- 6 sous-vêtements (slips, culottes...)
- 6 paires de chaussettes (dont 1 en laine)
- 5 tee-shirts
- 2 pulls et 1 gilet (polaire si possible)
- 2 pantalons, jupe ou robe
- 2 survêtements
- 1 veste
- 1 K-way
- 1 maillot de bain
- 1 casquette ou chapeau
- 1 paire de chaussures de marche ou de baskets
- 1 paire de bottes
- 1 paire de chaussons ou pantoufles
- 2 serviettes et gants de toilette
- 1 trousse de toilette avec brosse à dents, dentifrice, savon, shampoing, brosse ou peigne
- 1 crème solaire et lunettes de soleil
- 1 nécessaire à courrier (avec timbres)
- 1 sac à dos (pour activités de plein air)
- 1 gourde.
- 1 serviette de table en tissu



TARIFS DES SÉJOURS

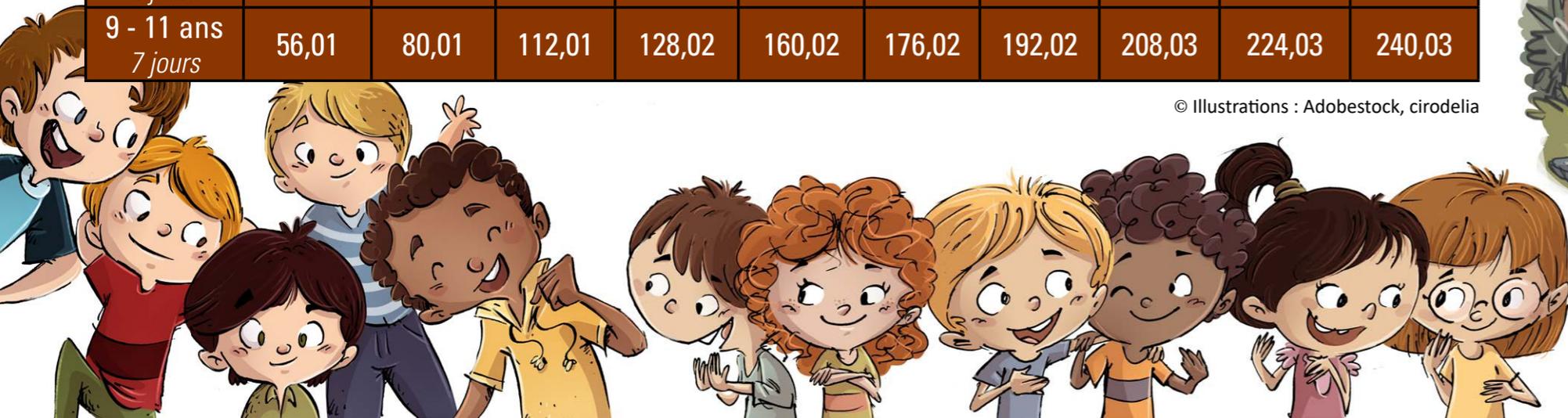
COEFFICIENTS SOCIAUX

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Séjours CCAS France	Inférieur à 4747	4748 à 7123	7124 à 8899	8900 à 10 680	10 681 à 13 056	13 057 à 15 425	15 426 à 17 802	17 803 à 21 362	21 363 à 28 480	28 481 et plus
	0,35	0,5	0,7	0,8	1	1,1	1,2	1,3	1,4	1,5
4 - 5 ans 4 jours	28,22	40,32	56,45	64,51	80,64	88,70	96,77	104,83	112,90	120,96
4 - 5 ans 7 jours	46,92	67,03	93,84	107,24	134,05	147,46	160,86	174,27	187,67	201,08
6 - 8 ans 4 jours	28,22	40,32	56,45	64,51	80,64	88,70	96,77	104,83	112,90	120,96
6 - 8 ans 7 jours	46,92	67,03	93,84	107,24	134,05	147,46	160,86	174,27	187,67	201,08
9 - 11 ans 4 jours	33,68	48,12	67,37	76,99	96,24	105,86	115,49	125,11	134,74	144,36
9 - 11 ans 7 jours	56,01	80,01	112,01	128,02	160,02	176,02	192,02	208,03	224,03	240,03

© Illustrations : Adobestock, cirodelia



Trouve les sept différences



Fiche d'inscription

COLOS AUTOMNE 2024

SÉJOURS DE PROXIMITÉ - AUTOMNE 2024
À REMETTRE À VOTRE SLVie OU CMCAS

IDENTIFICATION OUVRANT DROIT

Nom
Prénom
N° identifiant NIA*
*Numéro à relever sur votre attestation Carte Activ'
CMCAS SLVie

CONTACT

Tél Perso Tél Pro
E-mail
Je souhaite être accompagnateur oui non

CHOIX DES SÉJOURS

Fais 2 choix pour t'assurer une place !

1^{er} CHOIX
Code Session
Code Activité
2^{ème} CHOIX
Code Session
Code Activité



**INSCRIPTIONS
JUSQU'AU
21 AOÛT !**

Et les colos nationales
à partir de 12 ans ?

Sur ccas.fr !



IDENTIFICATION PARTICIPANT

Nom
Prénom
Sexe
Date de naissance

SÉJOURS DE PROXIMITÉ

4-5 ans 6-8 ans 9-11 ans

DEMANDE DE JUMELAGE (à partir de 6 ans)



L'AMIE	
Nom	
Prénom	
Date de naissance	
NIA de l'ouvrant droit	
CMCAS	

La CCAS donne la possibilité à votre enfant de partager son séjour avec un ami des IEG à partir de 6 ans. Pour que les enfants soient affectés ensemble à un même séjour, les deux demandes doivent être strictement identiques en terme de session et d'activités. Toutefois, le jumelage se fera en fonction des places disponibles. S'il manque des places ou si des choix différents ont été formulés, les demandes seront examinées individuellement.