

# Activités

## Culturelles & sportives

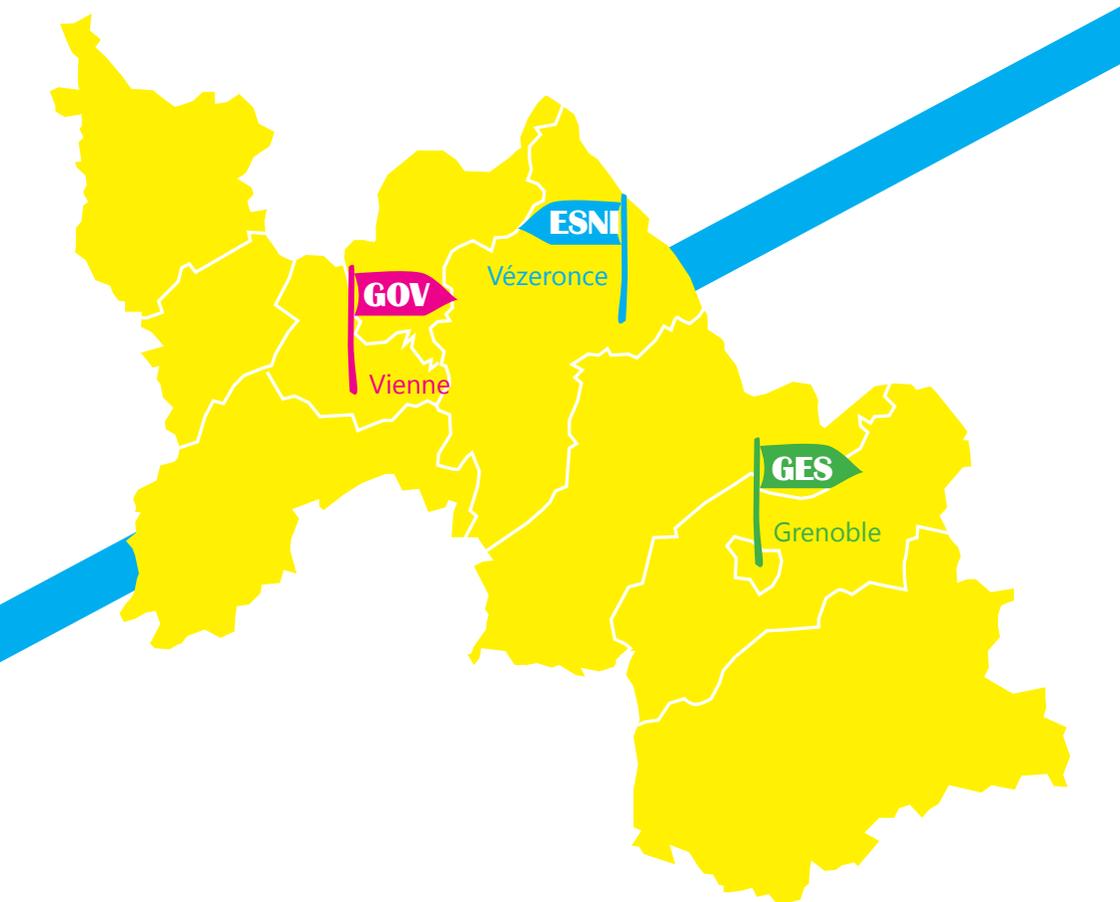
### 2024-2025



© AdobeStock

# Les Clubs Sportifs

La CMCAS est partenaire de 3 clubs sportifs répartis par zone géographique : Énergie Sport Nord Isère (ESNI), Gazelec Omnisport Vienne (GOV) et Grenoble Énergie Sports (GES). N'hésitez pas à contacter les sportifs correspondants à l'activité qui vous intéresse !





# Édito



La CMCAS Dauphiné Pays de Rhône encourage la découverte et la pratique d'activités régulières sportives ou culturelles (5 activités sportives ou culturelles par mois c'est bon pour la santé). Vous trouverez dans ce livret toutes les sections permanentes créées en proximité dans vos SLVie et

dans nos trois clubs sportifs : ESNI (Energie Sport Nord Isère), GOV (Gazelec Omnisports Vienne), GES (Grenoble Energie Sports).

Les activités proposées correspondent au plus grand nombre des bénéficiaires, pour tous les âges, toutes les compétences et toutes les envies.

Vous avez trouvé une activité qui vous plaît ? Contactez la personne responsable dans ce livret récapitulant les coordonnées téléphoniques ou mails par activité et par club.

Vous avez une idée nouvelle ? Appelez votre SLVie pour mettre en place votre section !

Le « PAR et le POUR » sont et doivent rester un pilier de nos activités culturelles et sportives.

Bonne découverte et n'hésitez pas à venir nous voir pour plus de renseignements. Les élus de votre SLVie et les antennes de votre CMCAS ont les portes grandes ouvertes.

*Pascal Riandet*

*Président de la CMCAS Dauphiné Pays de Rhône*

### PÊCHE

📍 Etang de By

**Claude PRYJOMKA**

06 83 01 32 17

[claude.pryjomka@wanadoo.fr](mailto:claude.pryjomka@wanadoo.fr)

### PLONGÉE

**Christian PITET**

06 81 13 98 99

[esniplongee@free.fr](mailto:esniplongee@free.fr)

[www.esniplongee.vpdive.com](http://www.esniplongee.vpdive.com)

### TIR

**Jacky PATTE**

04 74 80 19 42

[jacky.patte@wanadoo.fr](mailto:jacky.patte@wanadoo.fr)

### MUSCULATION & ENTRETIEN PHYSIQUE

📍 205 rue du bois de solière

38510 Creys-Mépieu

**Claude LEFEBVRE**

06 74 59 42 10 / 06 98 21 91 33

[annick.lefebvre@bbox.fr](mailto:annick.lefebvre@bbox.fr)

### MONTAGNE

*randonnée, raquette, escalade*

📍 32, Impasse des tournelles

38510 Vezeronce-Curtin

**Michel DESPLANQUE**

06 81 12 23 19

[micheldesplanque@wanadoo.fr](mailto:micheldesplanque@wanadoo.fr)

<https://esni-montagne.fr/>

### SKI ALPIN

**Patrick SOISSONS**

06 51 54 10 32

[esniskiacceuil@gmail.com](mailto:esniskiacceuil@gmail.com)



**Président ESNI**

**Michel DESPLANQUE**

06 81 12 23 19

[micheldesplanque@wanadoo.fr](mailto:micheldesplanque@wanadoo.fr)



### SKI-MONTAGNE

Responsable des mercredis ski :

**Christèle GIROUD**

07 62 41 67 83

[infosadherents@gesskimontagne.com](mailto:infosadherents@gesskimontagne.com)

### PLONGÉE

📍 Piscine de Voreppe

**Mardi de 20h30 à 21h30**

**Fabrice GOIGOUX**

06 31 33 97 48 - [fabrice.gx@orange.fr](mailto:fabrice.gx@orange.fr)

### SPORTS AERIENS

*vol moteur, parachutisme, vol à voile, vol libre*

**Bruno LECOMTE**

06 60 85 67 15

[lecomte.bruno@orange.fr](mailto:lecomte.bruno@orange.fr)

### CYCLOTOURISME

**Jean-Yves ODIER**

06 60 33 13 80

[jeanyvesodier@hotmail.fr](mailto:jeanyvesodier@hotmail.fr)

### GOLF

📍 Golf de Charmeil à Saint-Quentin-sur-Isère

**Marc BATTISTELLA**

06 08 61 19 53

[m.battistella@orange.fr](mailto:m.battistella@orange.fr)

### NAUTIQUE

📍 Bases Nautiques :

Charavines et Monteynard

**Loris BERGIA**

06 06 64 09 32 - [lorisbergia@gmail.com](mailto:lorisbergia@gmail.com)

### PÊCHE

📍 Centre Marcel Paul à Pont-de-Claix

**Daniel SEINTURIER**

06 82 75 72 64 - [daniel.seinturier@orange.fr](mailto:daniel.seinturier@orange.fr)

### HOCKEY SUR GLACE

📍 Patinoire Pole Sud à Grenoble

**Mardi de 12h30 à 13h30**

**Jean-Pierre ESCALLON**

06 61 55 84 96 - [jean-pierre.escallon@orange.fr](mailto:jean-pierre.escallon@orange.fr)

### FOOT

Reprise d'activité en janvier 2025 à Echirolles

**Michel PEQUENO**

06 80 45 97 16

[michel.pequeno64@gmail.com](mailto:michel.pequeno64@gmail.com)

### TENNIS

📍 Centre Marcel Paul à Pont-de-Claix

Terrains en accès libre



**Président GES**

**Michel PEQUENO**

06 80 45 97 16

[michel.pequeno64@gmail.com](mailto:michel.pequeno64@gmail.com)

[www.gesgrenoble.com](http://www.gesgrenoble.com)

### SPORTS AERIENS

📍 *Aéroport de Valence*  
**Michael D'HORDAIN**  
*dhordain.michael@gmail.com*  
 06 73 26 18 49

### FOOT ST ALBAN

📍 *Saint-Maurice-l'Exil*  
**Jessy PANARISI**  
*06 61 36 28 28*  
*panarisi\_j@hotmail.com*

### TIR À L'ARC

📍 *Gymnasse Maurice Limonne à Pélussin*  
**Laurent FERRY**  
*06 17 21 68 17*  
*lolofyl@free.fr*

### BALL TRAP

📍 *Saint-Andéol-le-Château à Beauvallon*  
**Patrick CASETTO**  
*06 18 23 53 99*  
*casettop@yahoo.fr*

### PÊCHE

**Bernard COSTANZA**  
*07 82 38 16 88*  
*bernard.costanza@free.fr*

### RANDONNÉE

**Denis VIALLET**  
*07 81 26 99 43*  
*dg.viallet@orange.fr*

### BADMINTON

📍 *Gymnase à Clonas-sur-Varèze*  
**Anthony REGAL**  
*06 28 20 99 62*  
*salgovbad@gmail.com*

### VOILE

**Daniel VIDAL**  
*07 72 22 33 43*  
*daniel.vidal14@wanadoo.fr*

### MUSCULATION

📍 *Centre Marcel Paul à Saint-Maurice-l'Exil*  
**Loïc ALONSO** - *06 68 00 35 14*  
*govmusculation38@gmail.com*

### MARCHE VIENNE

**Claude PROBST**  
*06 70 19 24 35*  
*claud\_e\_probst@orange.fr*

### PLONGÉE

📍 *Centre Aqualone à Saint-Maurice-l'Exil*  
**Frederic COLIN**  
*06 10 70 31 01*  
*govplongee@gmail.com*

### 📍 L'Arbresle

**Dominique BECK**  
*06 63 17 34 66*  
*dbeck69210@free.fr*

### SKI

**Olivier LE GAC**  
*06 52 53 65 71*  
*govskivienne@gmail.com*

### LOCATION MATÉRIEL SKI

**Ginès ALONSO**  
*govlocski@gmail.com*

### FOOT VIENNE

📍 *Centre CMCAS à Estrablin*  
**Jean Marc DUPUIS**  
*06 73 76 75 93*  
*jean-marcdupuis@wanadoo.fr*

### GOLF

📍 *Saint-Clair - Annonay et Albon*  
**Patrice OGE**  
*06 89 74 81 78*  
*goviennegolf@gmail.com*



### Président GOV

**Éric PARFANT**  
*eric.parfant@orange.fr*  
*govsport38@gmail.com*



### ACTIVITÉ RADIOAMATEUR & ROBOTIQUE

📍 La Passerelle  
2863 rue du petit lac  
Saint-Martin-le-Vinoux  
**Mercredi de 14h30 à 19h**

**Alain AMICO**

06 01 73 49 02

alain.amico0471@orange.fr

f6kay@wanadoo.fr

### NATATION

📍 Piscine - Coublevie  
**Mardi de 18h à 19h**

**Bruno MEHR**

06 87 84 46 45

### POTERIE

📍 Centre Marcel Paul  
Saint-Alban  
**Lundi de 16h30 à 20h30**  
**Mardi de 14h à 18h**  
**Jeudi de 13h30 à 17h30**  
**Evelyne ALLIGNOL**  
06 44 86 25 48

### PEINTURE

• **CENTRE MARCEL PAUL**  
📍 Saint-Alban  
**Vendredi de 14h à 18h**  
**Evelyne ALLIGNOL**  
06 44 86 25 45

### PHILATELIE

• **PHILAT'EG 38**  
📍 Salle Vercors  
Pont-de-Claix  
**1<sup>er</sup> mercredi du mois  
de 16h à 19h**  
**Daniele BUTTARD**  
dbuttard@orange.fr

### INFORMATIQUE

• **CENTRE DE LOISIRS**  
📍 Estrablin  
**Mardi de 14h à 16h**  
**Raymond CHIRAT**  
chirat.raymond@wanadoo.fr  
📍 SLVie 77 - Seyssinet-Pariset  
**Jeudi de 14h à 16h**  
**Jean-Yves GUEGUAN**  
06 70 99 01 58  
jy.gueguan@free.fr

### GUITARE

📍 Pôle hydro  
Saint-Martin-le-Vinoux  
**Eric CHAIGNEAU**  
eric.chaigneau@edf.fr  
07 63 97 80 69

### DANSE AFRICAINE

📍 Pôle hydro  
Saint-Martin-le-Vinoux  
**Jeudi de 17h à 18h**  
**Nki ECHENIM**  
nki.echenim@edf.fr

### ATELIERS CRÉATIFS

• **CENTRE MARCEL PAUL**  
📍 Saint-Alban  
**Mardi et jeudi après-midi**  
**Yvettes CROST**  
06 87 45 17 00  
yvette.crost@wanadoo.fr

### • CMCAS

📍 ENEDIS  
44. Av. de la République  
Seyssinet-Pariset  
**Les mardis après-midi  
de 14h à 16h**  
**Françoise BERNARD**  
07 50 55 01 28  
francoise.bernard5@gmail.com

### POP COUTURE

📍 Pôle hydro  
Saint-Martin-le-Vinoux  
**Lundi de 14h à 17h**  
**Mélanie ANTHEAUME**  
06 84 46 92 68

### YOGA

📍 Salle secourisme GEG  
Grenoble  
**Jeudi de 17h30 à 19h**  
**Pierre-Antoine CHEVALIER**  
04 76 84 37 09  
slv79@geg.fr





© Sébastien Le Goff / CC BY

Imprimeur :  
Rivet Presse Edition, Limoges



## CMCAS Dauphiné Pays de Rhône

24 rue Louis Gagnière

38950 Saint-Martin-le-Vinoux

cmcas-175.accueilbeneficiaires@asmeg.org

04 75 78 15 00



[dauphine-paysderhone.cmcas.com](http://dauphine-paysderhone.cmcas.com)



**CMCAS DPR**

Suivez-nous sur Facebook



**@cmcas.dpr**

Suivez-nous sur Instagram

